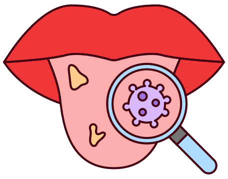
मुंह का कैंसर

मुंह का कैंसर, जिसे आमतौर पर माउथ कैंसर भी कहा जाता है, यह होंठ, जीभ, गला और साइनस सहित मौखिक गुहा के विभिन्न भागों को प्रभावित करता है। यह एक छोटे घाव, गांठ या अल्सर के रूप में शुरू हो सकता है जो ठीक नहीं होता

लक्षण



- मुंह में लगातार घाव या अल्सर होना जो जल्दी ठीक नहीं होते
- गर्दन, कान में दर्द और सूजन, या गले में लगातार खराश
- मसूड़ों, जीभ या मुंह के अंदर सफेद या लाल धब्बे
- ढीले दांत या दांतों की स्थिति में परिवर्तन
- चबाने, निगलने, बोलने या जीभ हिलाने में कठिनाई
- मुंह में बिना किसी कारण के रक्तस्राव
- कर्कश आवाज और अत्यधिक लार का स्राव

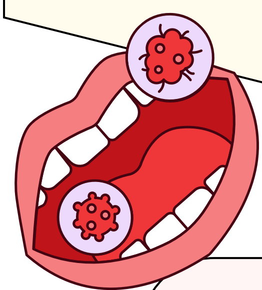
जोखिम कारक

आपके नियंत्रण में:

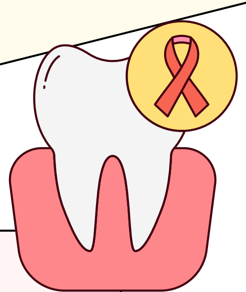
- तंबाकू चबाना या धूम्रपान करना, अधिक शराब पीना
- होंठों पर अधिक समय तक सूरज की किरणों का प्रभाव
- खराब मौखिक स्वच्छता और अस्वस्थ आहार

आपके नियंत्रण में नहीं:

- मौखिक कैंसर का पारिवारिक इतिहास
- 40 वर्ष से अधिक उम्र और पुरुष होना
- कमजोर रोग प्रतिरोधक प्रणाली
- एचपीवी (ह्यूमन पेपिलोमावायरस) संक्रमण



रोकथाम के उपाय



- तम्बाकू से बचें और शराब का सेवन सीमित करें
- मौखिक स्वच्छता बनाए रखें और नियमित रूप से दंत चिकित्सक से जांच कराएं
- एचपीवी और हेपेटाइटिस बी का टीका लगवाएं
- नियमित जांच के माध्यम से प्रारंभिक पहचान

CAHO
COMMITTED TO SAFER HEALTHCARE
UIN-50.1

My Health, My Responsibility

Patients For Patient Safety Foundation